



Stiftung St. Thomaehof

Seniorenpflegeheim

Ottenroder Straße 12

38106 Braunschweig | Tel. 0531/2 30 13-0



Stiftung St. Thomaehof



Wir freuen uns über Ihren Besuch und stehen Ihren Fragen und Wünschen offen gegenüber.

Als Ansprechpartnerin steht Ihnen unsere Heimleiterin

Frau Ingrid Konefka-Franz

Telefon: 0531/2 30 13-0

Mail: ikonefka-franz@thomaehof.de

gern zur Verfügung.

Auskünfte und Beratung erhalten Sie

Montag–Donnerstag: 8.00–15.30 Uhr

Freitag: 8.00–12.00 Uhr

und nach Vereinbarung.

Oder Sie besuchen uns im Internet unter:

www.thomaehof.de



Die soziale Stiftung für Senioren in Braunschweig

Im Seniorenpflegeheim leben 84 Bewohner in Einzel- oder Doppelzimmern. Die Zimmer können individuell eingerichtet werden.

In vier Pflegewohngruppen stehen 16 Einzelzimmer und 34 Doppelzimmer zur Verfügung.

Fußpflege- und Friseurbesuche sind intern möglich.

Die Ärzte kommen ins Haus.

Wir bieten auch **Kurzzeitpflege** an.

Die Ottenroder Straße liegt am Rand des Braunschweiger Stadtteils Siegfriedviertel.

Die Straßenbahn hält direkt vor dem Haus.

Tram Linie 2: Haltestelle Ottenroder Straße

Buslinie 416: Haltestelle Siegfriedstraße



Gemeinnützige Stiftung · gegründet im 13. Jh.

Seniorenpflegeheim

Ottenroder Straße 12

- Dauerpflege
- Kurzzeitpflege

Die soziale Stiftung
für Senioren in Braunschweig

Dementen-
betreuung



hoher Anteil
an Fachkräften



Eigene
Küche



Die Stiftung St. Thomaehof

Als soziale Einrichtung mit mehr als 700 Jahren Erfahrung haben wir gelernt, wie mit Menschen umgegangen werden soll. Respekt vor der Individualität und der Wunsch, das Leben in unseren Häusern so angenehm wie möglich zu gestalten, zeichnet unsere Arbeit aus.

Die Qualität des Seniorenpflegeheims Ottenroder Straße ist nicht nur durch eine hohe pflegerische Fachlichkeit geprägt. Die ist für uns selbstverständlich und in unserem Pflegeleitbild dokumentiert. Unser Augenmerk ist darauf gerichtet, die Bewohnerinnen und Bewohner in der Entwicklung von Eigeninitiative zu unterstützen. Wir fördern und begleiten ein selbst bestimmtes Leben auch bei stark pflegebedürftigen Menschen und vermitteln gleichzeitig Sicherheit und Geborgenheit.



Gemeinnützige Stiftung · gegründet im 13. Jh.

Unser Haus Ottenroder Straße

Das Haus Ottenroder Straße ist ein modernes Gebäude auf dem neuesten Stand. Auf jedem Wohnflur ist ein Speise- und Aufenthaltsraum. Für größere Veranstaltungen trifft man sich in der Cafeteria.

Zu dem gesamten Komplex gehören außerdem noch 86 Seniorenwohnungen und eine Begegnungsstätte mit ihren Angeboten und der Nachbarschaftshilfe.

Außenkontakte sind für unsere Arbeit unverzichtbar. Besonders wichtig ist hierbei der Kontakt zur Kirchengemeinde und die gemeinsam stattfindenden Veranstaltungen. Eine Bereicherung sind die Besuche der ehrenamtlichen Helferinnen, die zum Vorlesen, Spazieren gehen oder Einkaufen ins Haus kommen.

Das große Parkgelände nutzen Bewohnerinnen und Bewohner ebenso wie ihre Besucher sehr gerne für Spaziergänge oder einfach für einen kleinen Plausch am Teich.

Besonders stolz sind wir auf den Bewegungspark. Unter Anleitung können die Seniorinnen und Senioren hier an unterschiedlichen Bewegungselementen trainieren. Das Konzept wurde speziell für die Sturzprophylaxe entwickelt und kann auch verlorene Fähigkeiten zurückholen. Der Gleichgewichtssinn wird gestärkt, Erinnerungsvermögen und Konzentrationsfähigkeit werden durch Bewegung angeregt. Dies ist gerade in der Betreuung Demenzkranker ein besonders wichtiger Aspekt. Auch mit eigener Initiative kann hier trainiert werden, z.B. am Beintrainer für Rollstuhlfahrer.